

విశ్వవిఖ్యాత బలాఢ్యులు

మోటూరి రామ్బాబు, ఐ.ఎ.ఎస్. (రిటైర్డ్), హైదరాబాదు.

అభిప్రాయం

పాశ్చాత్య నాగరికతా సుసామీలో కనుమరుగయిన మన ప్రాచీన వ్యాయామ సాంప్రదాయ పద్ధతులు, బల ప్రదర్శనలు, యోగాభ్యాసాలు, ఈ రంగంలో అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి పొందిన అనేకమంది ప్రముఖుల జీవిత విశేషాలు ఏర్పడిన కుర్చీ 'విశ్వ విఖ్యాత బలాఢ్యులు' గ్రంథాన్ని ఎనలేని కృషితో, రూపొందించిన శ్రీ క్రీష్ణయ్య గారు ఎంతో అభినందనీయులు. సందర్భానుసారంగా జోడించిన ఛాయా చిత్రాలు ఈ రచనకు విశేషమైన పరిపుష్టిని కలిగించాయి.

ఈనాటి విద్యాలయాల్లో, ప్రత్యేకంగా నగరాలలో తగిన ఆటస్థలాలు లేక విద్యార్థులలో వ్యాయామం, క్రీడల యందు ఆసక్తి సన్న గిల్లుతోంది. ఈ తరుణంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని గ్రంథాలయాల్లో ఉన్నత విద్యా పాఠశాలల్లో, కళాశాలల్లో, యువతకు ముఖ్యంగా విద్యార్థులకు స్పృహ కలిగించటానికి ఈ గ్రంథాన్ని అందుబాటులోకి ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకోవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. అత్యంత ఆసక్తి కలిగించే ఈ విశిష్ట గ్రంథాన్ని విజ్ఞులు చదివి ఆనందిస్తారని, యువత చదువుకొని ఆరోగ్య పరిరక్షణకు లక్ష్యసిద్ధి కొరకు క్రీడాస్ఫూర్తితో ఆత్మ విశ్వాస సాధనకు ఉపక్రమించుతారని ఆశిస్తున్నాను.

డా॥ సి.యస్. గోపినాథ రెడ్డి, ఐ.పి.యస్.

అదనపు డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీసు మరియు సంచాలకులు,

ఆంధ్రప్రదేశ్ పోలీసు అకాడమీ, హైదరాబాద్.

మనిషి మనుగడకు - ఏకాగ్రత సాధించడానికి - యోగసాధన ముఖ్యం. యోగ సాధనలో వ్యాయామం - ఒక భాగం. వ్యాయామ సాధన మనిషికి శరీర దృఢత్వాన్ని, సౌష్ఠవాన్ని కూర్చడమే కాకుండా మానసిక పరిపక్వత్వాన్ని కల్గిస్తుంది. జీవన ప్రమాణాన్ని పెంచుతుంది. మనిషి వ్యాయామాన్ని ఒక యోగ క్రియగా భావించాలి. వ్యాయామ క్రీడలలో భాగంగా ఈ గ్రంథ రచయిత, మల్లయ్యధం, కుస్తీ, బాక్సింగ్, బాడీ బిల్డింగ్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్, కరాటే, విలువిద్య మొదలగు వ్యాయామ క్రీడలు గురించి, అందులో నిష్ణాతులైన వారిని గురించి విషయ

సేకరణ గావించి యువకులకు స్వార్థ కల్పించాలని ఈ పుస్తక రచన ద్వారా తన జీవితాశయ ప్రయత్నాన్ని బహిర్గతం చేసాడు.

ముఖ్యంగా చెప్పాలంటే మనిషి తాను ఎంచుకున్న రంగంలో రాణించడానికి శ్రద్ధ కనబరచాలి. దీనితో ప్రతిభ, ఉత్పత్తి, అభ్యాసం కూడా ఉపకరిస్తాయి. కఠోర పరిశ్రమ ద్వారా ప్రతిభ, ఉత్పత్తి, అభ్యాసాలు సాధన, గావించాలి ఈ సాధన ద్వారానే మనిషి విజయాన్ని సాధించగలుగుతాడు.

మేము చదువుకొనే రోజుల్లో 'కలియుగ భీమ' బిరుదాంకితులైన కోడి రామమూర్తి గారి గురించి స్కూలు పుస్తకాల్లో పాఠాలుండేటివి మరియు ఆయా బలప్రదర్శనల గురించి చాలా కథలు కథలుగా చెప్పకొనేవారు. ప్రపంచానికి హిందూదేశం గూర్చి, మనదేశపు వ్యాయామ విద్యల ఉన్నతి గురించి తెలియజేశారు. ఒక తరం గొప్పతనాన్ని ముందు తరాల వారికి స్ఫూర్తినిచ్చే విధంగా చరిత్రను తెలియజేయాలి.

కోడి రామమూర్తి గారి గురించి చరిత్ర కారులు అశ్రద్ధ చేసినందువల్ల వారి గూర్చి సమాచారం అందుబాటులో లేకుండా పోయాయి. కేకలతూరి క్రిష్ణయ్య గారు ఎంతో శ్రద్ధ తీసుకొని పలుమార్లు విజయనగరం వెళ్లి రామమూర్తి గారి గురించి, ఇప్పటికీ అక్కడున్న కత్తి, కర్రసాము, వీర విన్యాసాల గురించిన సమాచారము, ఫోటోలు కూడా సేకరించారు. ఇందులో వేసిన ప్రతి యుద్ధ విద్యలకు సంబంధించి కొన్ని వందల సంవత్సరాల చరిత్ర, చేసే పద్ధతి, ఇప్పటి పరిస్థితులు వ్రాసి ఇదోక పరిశోధనా గ్రంథంగా మలిచారు. ఇటువంటి గ్రంథం వ్రాసి జాతికి ఎంతో మేలు చేశారు.

క్రీడారంగంలో విజయ సాధకులైన కోడి రామమూర్తి, గామా, మహ్లాదాలి, ధారాసింగ్, కింగ్ కాంగ్, మైక్ టెనెన్, బ్రూస్లీ మొదలైన ప్రముఖుల జీవితాలు, వారి సాహసోపేత విజయాలు, యువకులకు స్వార్థ కలిగేలా ఈ పుస్తకంలో ప్రస్తావించడం జరిగింది. ముఖ్యంగా జీవితంలో విజయం సాధించడానికి పై చెప్పిన అంశాలు చాలా అవసరం.

భవిష్యత్తులో దీన్ని సక్రమంగా విశ్లేషించి మరింత విపులంగా విద్యార్థులకు, యువకులకు తెలియజేయాల్సిన అవసరం అత్యవశ్యకంగా వుందని భావిస్తూ అభినందనలు తెలియజేయుచున్నాను.

పద్మభూషణ్ డా॥ సి. నారాయణ రెడ్డి

స్వయంగా క్రీడాకారుడైన రచయిత కేకలతూరి క్రిష్ణయ్య రచించిన 'విశ్వవిఖ్యాత బలాఢ్యులు' గ్రంథంలో ప్రపంచ ప్రాచీన యుద్ధ కళల చరిత్ర, సాధనాపద్ధతులు, అద్భుత బలప్రదర్శనలు, సాహస వినోద క్రీడలు, ఈ కళలలో విశిష్ట వ్యక్తులు, అరుదైన ఫోటోలతో సమగ్రంగా రచించారు. యువతకు, క్రీడాభిలాష వ్యక్తులకు చాలా ఉపయోగకరమైన గ్రంథం.

ఆంధ్రజ్యోతి (డైలీ)

ఇదో ఆసక్తికరమైన పుస్తకం. మన రాష్ట్రానికి చెందిన మల్లయుద్ధ, ముష్టియుద్ధ, కర్రసాము వీరుల జీవిత విశేషాలు, ఇంటర్వ్యూలు, ఫోటోలతో పాటు క్రీడా ప్రవేశ వయసు, శరీర నిర్మాణం, తీసుకోవలసిన ఆహారం, చేయవలసిన వ్యాయామాలు, వగైరాలన్నిటి గురించి విపులంగా వ్రాశారు రచయిత. పై క్రీడలతో పాటు వెయిట్ లిఫ్టింగ్, బిలువిద్య, కరాటేలలో ప్రపంచ ప్రఖ్యాతులైన 30 మంది వివరాలు, ఫోటోలు కూడా ఉన్నాయి. దీనిలో ప్రతి క్రీడను, వ్యాయామాన్ని ఆయన సచిత్రంగా వివరించిన తీరు బాగుంది. ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం వ్రాసిన పుస్తకం. ముఖ్యంగా కోడి రామమూర్తి నాయుడు, గామాల గురించి మంచి సమాచారం ఉంది.

అవసరాల రామకృష్ణారావు, విశాఖపట్నం

పరిశీలన

సాహితీ మిత్రులు క్రిష్ణయ్య గారికి నమస్కారములు. . .

కోడి రామమూర్తి గారి గురించి సి.పి. బ్రౌన్ అకాడమీ వారు నన్ను ఒక పుస్తకం వ్రాయమన్నారు. లైబ్రరీలలో గానీ, మార్కెట్లో గానీ ఏ పుస్తకము గాని రామమూర్తి గారి వివరాలు తెలిపేవి లేనందున నిన్న మీతో ఫోనులో మాట్లాడినాను. మీరు వ్రాసిన "విశ్వ విఖ్యాత బలాఢ్యులు" పుస్తకములో నుంచి 72 నుండి 88 వరకు 17 పేజీలు అనుమతి ఇవ్వవలసినదిగా కోరుచున్నాను. మీతో నేను ఫోనులో మాట్లాడి నప్పడు ఎంతో సహృదయంతో స్పందించటమే కాక విజయనగరంలోని రామ్మూర్తి గారి శిష్యుల సెల్ నెంబరు కూడా పంపించి సహకరించారు. కృతజ్ఞుణ్ణి. నేను వ్రాయబోయే పుస్తకంలో మీ సహాయం ముఖ్యంగా పేర్కొంటాను. మీ అనుమతి లిఖిత పూర్వకంగా కోరుతూ ఇందులో నా వ్యక్తిగత చిరునామా కవర్ ఉంచాను. వెంటనే స్పందించగలరు. నా 25వ నూతన పుస్తకం 'అస్తిపంజరం కాపీ' పంపుచున్నాను.

సవ్య (వీక్షి)

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే

మారుతున్న పరిస్థితుల నేపథ్యంలో చాలామంది ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టడం లేదు. దీంతో ఊబ కాయం, ఇతర అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడుతున్నారు. కొంతమంది యోగాలాంటివి సాధన చేస్తూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటున్నారు. ఇటీవల ఏరోబిక్స్ బాలే డ్యాన్స్ లాంటి విదేశీ వ్యాయామాలు బాగా ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చాయి. కానీ వీటికన్నా మన దేశంలోని యోగా, కర్రసాము, మల్లయుద్ధం, ముష్టియుద్ధం. ఈతలాంటి క్రీడలు మనిషిని చాలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిని నిర్లతరం సాధన చేసేవారు బాగా గుల్తంపు పొందుతారు. అలాంటి వారి గురించి యువతకు స్పూర్తి కలిగేలా వివరించిన పుస్తకమే 'విశ్వ విఖ్యాత బలాఘ్నలు' బాల్యం నుంచి క్రీడలంటే ఆసక్తి ఉన్న 70 సంవత్సరాల కేకలతూరి క్రీష్ణయ్య ఈ పుస్తకాన్ని మనకందించారు.

తెలుగువారిలో అమిత బలాఘ్ననిగా పేరుపొందిన వ్యక్తి కోడి శ్రీరామ మూర్తి. ఈయనకు 'కలియుగ భీమ' అనే బిరుదు ఉంది. విజయనగర వాసి అయిన ఈయన రోడ్డు రోలర్ ను, ఏనుగును తనపైన ఎక్కించుకునే వాడు. ఒకేసారి రెండు కార్లను ఆపేసేవాడు. ఇనుప గొలుసులను తెంపే వాడు. మనం ఇవి వింటుంటేనే ఏదో మాయలా ఉంది కానీ, ఇది వాస్తవం. ఇప్పటికీ ఆయన శిష్యులు ఈ విద్యలు ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఇక పంజాబ్ సింహంగా పిలువబడే 'గామా' తన జీవిత కాలంలో 5 వేల సార్లు కుస్తీ పోటీల్లో పాల్గొన్న ఒక్కసారి కూడా ఓటమి ఎదుర్కొనలేదు. మన దేశంలోని వారే కాకుండా ప్రపంచంలోనే గొప్ప యోధుల గురించి ఈ పుస్తకంలో వివరించారు. 'వరల్డ్ రెజింగ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ లో' చేరిన మొదటి భారతీ యుడు కాళీ (దిలీప్ సింగ్ రాడో) బాలకాల్పకుని స్థాయి నుంచి 'ప్రపంచ వెయిట్ చాంపియన్' స్థాయికి ఎదిగాడు. ఇలాంటి వారి జీవిత విజయాలను గురించి ఎవరు చదివినా, వారికి కూడా వ్యాయామం పట్ల ఆసక్తి ఏర్పడడం తథ్యం. ఈ పుస్తకంలో యోధుల పరిచయాలు మాత్రమే కాదు, వ్యాయామం ఎవరు చేయాలి, ఎందుకు చేయాలి, ఎలా చేయాలి, వ్యాయామం చేసేవారు ఎలాటి ఆహారం తీసుకోవాలి అనే విషయాలు కూడా వివరంగా పొందుపరిచారు రచయిత.

మన పురాతన క్రీడల చరిత్ర వాటి ప్రాముఖ్యత తెలుసుకోవడంతో పాటు ఆరోగ్యం కోరుకునే వారు ఈ పుస్తకాన్ని తప్పకుండా చదవాలి.